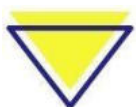


Catálogo 2026/03

Quarto e Varanda

Soluções funcionais, elegantes e resistentes para **acomodar** os seus hóspedes com **qualidade**.



Equipamento
Base



Complementos
e Cortesia



Camas e
Têxteis



Varanda e
Decoração



Equipamento
Base

Ofereça comodidade e segurança a todos os seus hóspedes.

Pousa Malas
Papeleiras - Ecopontos
Cofres - Minibares
Tabuleiros

Neste catálogo, reunimos a nossa linha de Equipamento Base para os quartos de hotel, com um conjunto de soluções que lhe permitem oferecer maior comodidade e segurança a todos os seus hóspedes. Os “must-have” de qualquer estadia, que esperamos encontrar quando entramos num quarto de hotel, encontra-os aqui. E, se tiver alguma dúvida ou não encontrar o que procura, por favor contacte-nos.

Índice (secção e nº página)

1. Pousa Malas	3
2. Papeleiras de Quarto	5
3. Ecopontos de Alojamento	7
4. Cofres	12
5. Minibares e Frigoríficos	16
6. Bandejas e Tabuleiros de Room Service	18

Nota: Os preços e condições de venda constantes neste catálogo poderão sofrer alterações.
Para receber uma proposta de orçamento final, envie a sua consulta para ricardo@mkportugal.pt.

1. Pousa malas



1.1 Pousa malas em metal - modelos económicos

- | | | |
|---|---------------|------------|
| a) Pousa malas em metal pintado preto com 5 tiras de lona 68x34x57cm altura | w5 ----- | 30€ |
| b) Pousa malas em metal pintado preto com 4 tiras e proteção de parede 40x62x66cm alt | r7 ----- | 59€ |
| c) Pousa malas cromado com 4 tiras de lona 68x40x53cm altura | r7/NW27 ----- | 42€ |
| d) Pousa malas cromado com 4 tiras de lona e proteção de parede 67x52x71cm alt | r7 ----- | 46€ |



1.2 Pousa malas dourado

Pousa malas dourado com 4 tiras e proteção de parede 68x52x71cm alt w21 ----- **75€**



1.3 Pousa malas em madeira - modelos económicos

- | | | |
|--|------------|------------|
| Pousa malas pequeno em madeira Eco Natural com 4 tiras 45x39x52cm alt | c131 ----- | 65€ |
| Pousa malas em madeira Eco Wengué com 4 tiras 63x56x57cm alt | r7 ----- | 68€ |



1.4 Pousa malas em madeira - modelo sustentável

Pousa malas grande em madeira natural com 4+2 tiras 63x51x56cm alt w21 ----- **82€**

Características:

- Design assimétrico, com pés traseiros mais compridos para não encostar à parede. Carga até 200kg.
- Produto 100% ecologicamente responsável.
- Madeira de bosque sustentado, sem verniz ou químicos e tiras em linho natural ecológico.
- Montagem "social" em estabelecimento de apoio a pessoas com algumas incapacidades - ESAT (integração profissional de pessoas com deficiência).



1.5 Pousa malas em madeira - modelos reforçados

Pousa malas em madeira com 5 tiras 60x54x55cm alt w1 ----- **88€**

Disponível em 3 cores: natural, wengué e preto. Prazo de entrega: 30 dias.



1.6 Pousa malas em madeira - modelos reforçados com costas

Pousa malas em madeira com costas e 5 tiras 60x59x62cm alt r2/w1 ----- **94€**

Disponível em 3 cores: natural, wengué e preto. Prazo de entrega: 30 dias.



1.7 Pousa malas Lux

Pousa malas Lux em inox com 5 tiras 47x50x57cm alt _{w2} ----- 98€

2. Papeleiras de Quarto



a)

b) 8L bege ou preto

c)

d)

e) 14L bege ou preto

2.1 Papeleiras Eco - vários modelos económicos

- a) **Papeleira Eco redonda** em plástico branco ou preto 8L 28x29cm alt _{r34/w5} ----- 8€
- b) **Papeleira Eco retangular** ignífuga bege ou preta 8L 24x17x27cm alt _{r8} ----- 12€
- c) **Papeleira Eco redonda** em rede metálica prateada 8L 24x26cm alt _{c142} ----- 15€
- d) **Papeleira Eco redonda** em polipropileno tipo verga 14L 25x27cm alt _{w5} ----- 15€
- e) **Papeleira Eco retangular** ignífuga bege ou preta 14L 27x21x32cm alt _{r8} ----- 16€

Com aro amovível para fixação do saco



2.2 Papeleiras cilíndricas simples

- | | | |
|---|-------|------------|
| a) Papeleira cilíndrica simples em metal perfurado 9L 25x33cm alt | ----- | 18€ |
| b) Papeleira cilíndrica simples em metal e polipele preta 9L 22x27cm alt <small>w2/r7/r46</small> | ----- | 19€ |
| c) Papeleira cilíndrica simples em metal e polipele castanha 9L 22x27cm alt <small>w2/r7/r46</small> | ----- | 20€ |
| d) Papeleira cilíndrica simples em metal inox mate 9L 22x27cm alt <small>w1</small> | ----- | 24€ |



a)



Colocação de saco na cuba interior



b)



Encaixe das 2 peças

2.3 Papeleiras Eco duplas - modelos económicos

- | | | |
|--|-------|------------|
| a) Papeleira Eco dupla quadrada em metal preto com cuba plástica 6L 19x26cm alt <small>r7</small> | ----- | 20€ |
| b) Papeleira Eco dupla cilíndrica em metal preto no exterior e interior 10L 23x27cm alt <small>r7</small> | ----- | 22€ |



2.4 Papeleiras redondas personalizáveis - várias cores disponíveis

Papeleira redonda personalizável PE forrada com polipele 27x28cm alt r34/w7 ----- **23€**

Disponível em 6 cores: bordeaux, salmão, castanho, azul, verde e cinza.

Sem logo - mínimo: 24 unidades. Com logo a 1 cor acresce 2€/unid - mínimo 48 unidades.



2.5 Papeleiras cilíndricas duplas - modelos de qualidade superior

- | | |
|--|------------|
| a) Papeleira cilíndrica dupla em metal pintado preto 9L 23x27cm alt _{r7} ----- | 24€ |
| b) Papeleira cilíndrica dupla em metal pintado amêndoa 9L 23x27cm alt _{w5} ----- | 25€ |
| c) Papeleira cilíndrica dupla em metal pintado castanho 9L 23x27cm alt _{w5} ----- | 26€ |
| d) Papeleira cilíndrica dupla em metal e polipele preta 9L 23x27cm alt _{w1/r7} ----- | 28€ |
| e) Papeleira cilíndrica dupla em metal inox escovado 9L 3x27cm alt _{w1} ----- | 34€ |
| f) Papeleira oval dupla em metal pintado preto 9L 26x29x27cm alt _{w5} ----- | 35€ |



2.6 Conjunto de containers para separação do lixo

Conjunto de 2 containers x 5L para o interior das papeleiras cilíndricas _{r7} ----- **22€ /conj**

Para colocação em papeleira dupla com 21/23x27cm alt, não incluída, com símbolos reciclável e não reciclável
Mínimo: 24 conjuntos.

3. Ecopontos de Alojamento



Branco

Preto

3.1 Mini ecopontos em abs com 3 compartimentos

Mini ecoponto / 3 em abs branco com 3 compartimentos amovíveis 29x33cm alt – 17L _{r2} ----- **33€/conj**

Mini ecoponto / 3 em abs preto com 3 compartimentos amovíveis 29x33m alt – 17L _{r2} ----- **33€/conj**

Preços especiais: até 48 unids = **33€** +48 unids = **31€** +96 unids = **29€** +144 unids = **27€**



3.2 Mini ecopontos em metal com 3 compartimentos

Mini ecoponto / 3 em metal preto com 3 compartimentos amovíveis x 5L 26x31cm alt – 15L ----- **34€/conj**

Preços especiais: até 48 unids = **34€** +48 unids = **32€** +96 unids = **30€** +144unids = **28€**



a) Branco



b) Castanho



c) Preto

3.3 Mini ecopontos em abs com 4 compartimentos

a) **Mini ecoponto / 4 em abs branco** com 4 compartimentos amovíveis 25x29cm alt – 16L ----- **36€/conj**

b) **Mini ecoponto / 4 em abs castanho** com 4 compartimentos amovíveis 25x29cm alt – 16L ----- **36€/conj**

c) **Mini ecoponto / 4 em abs preto** com 4 compartimentos amovíveis 25x29cm alt – 16L ----- **36€/conj**

Cores exteriores: branco, castanho ou preto. Contentores interiores: amarelo, verde, azul, vermelho ou cinza.

Preços especiais: até 48 unid = **36€** +48 unid = **34€** +96 unid = **32€** +144unid = **30€**

5 opções de cor para poder escolher as que melhor se enquadram.





3.4 Ecoponto Lux com 2 compartimentos

Ecoponto Lux em inox mate com 2 compartimentos 10L (2x5L) 24x24x33cm alt ^{w75} ----- **39€/conj**



3.5 Ecoponto Design com 2 compartimentos

Ecoponto Design em metal pintado a epóxi preto com 2 compartimentos 23x27cm alt - 10L ^{r7} ----- **40€/conj**
Com 2 recipientes internos, em cinza claro e cinza escuro, identificados para separação do lixo.



a)



b) Preto e cor



c) Tudo preto



d)

3.6 Ecopontos Elegance com 2 ou 3 compartimentos

- a) **Ecoponto Elegance em metal** pintado a epóxi preto - 2 compartimentos 24x30cm alt - 13L ----- **44€/conj**
- b) **Ecoponto Elegance em metal** pintado a epóxi preto - 3 compartimentos 24x30cm alt - 13L ----- **48€/conj**
- c) **Ecoponto Elegance em metal** pintado a epóxi preto - 3 compartimentos 24x30cm alt - 13L ----- **48€/conj**
- d) **Ecoponto Elegance em inox satinado** com 3 compartimentos 24x30cm alt - 10L (3x3,3L) ----- **57€/conj**

Nota: Os modelos Elegance com 3 compartimentos podem levar os recipientes amovíveis de cor (azul, amarelo e preto) ou todos pretos, com ou sem etiquetas.



3.7 Papeleiras duplas Classic - com ou sem separação de lixo

Papeleira dupla Classic forrada a couro sintético preto ou bege sem cubas 25x32cm alt - 10L 17 ---- **42€**

Papeleira dupla Classic forrada a couro sintético preto ou bege com 1 cuba 25x32cm alt - 10L 17 --- **52€**

Papeleira dupla Classic forrada a couro sintético preto ou bege com 2 cubas 25x32cm alt - 10L 17 -- **62€**

Mínimo: 12 unidades.



Sem cuba interior



Com 2 cubas metálicas interiores removíveis

3.8 Papeleiras Luxus versáteis - com ou sem separação de lixo

Papeleira Luxus quadrada forrada sem cuba interior 25x25x31cm alt - 5L w1/r7 ----- **38€**

Papeleira Luxus quadrada forrada com 2 cubas metálicas 25x25x31cm alt - 5L 17 ----- **77€**

Estrutura em MDF forrada com polípele preta. Cubas removíveis em metal pintado a epoxy.



3.9 Eco ponto Clear Color de 2 cubas

Eco ponto Clear Color 2x10L, tampa e corpo transparentes, com pedal 45x36x30cm alt ----- **39€/conj**
Cubas disponíveis em 2 das seguintes cores: amarelo, azul, verde e branco.



a)

b)

c)

3.10 Mini eco pontos em abs com pedal e tampa - modelos económicos

- a) **Mini eco ponto 50L em abs cinza com pedal e tampa** 19+12+19L – 47x34x44cm alt b65/c124 ----- **39€**
b) **Mini eco ponto 34L em abs branco com pedal e tampa** 13+8+13L – 59x32x42cm alt R10 ----- **42€**
c) **Mini eco ponto 50L em abs branco com pedal e tampa** 3x16L – 48x48x48cm alt c48 deno ----- **46€**
Mínimo: 24 unidades.



3.11 Conjunto de miniecopontos empilháveis com tampa

Mini ecoponto 90L - 3 x 30L com tampas de 3 cores cada com 29x39x33cm C24 ----- **49€/conj**



a) e b) 1 pedal + 1 tampa

c) 3 pedais + 3 tampas

3.12 Mini ecopontos Pro com pedal e tampa - modelos em abs de qualidade superior

- a) **Mini ecoponto Pro em abs preto com pedal e tampa** 3x9L – 47x34x44cm alt W75/r10 ----- **98€ ***
- b) **Mini ecoponto Pro em abs prateado com pedal e tampa** 3x9L – 47x34x44cm alt W75/r10 ----- **110€ ***
- c) **Mini ecoponto Pro em abs prateado com 3 pedais e tampas** 3x9Lt – 47x34x44cm alt r10 ----- **130€ ****

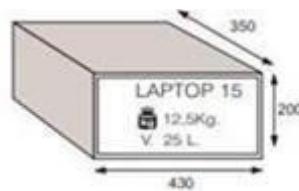
* Com 3 cores de recipientes (castanho, verde e amarelo). ** Com recipientes pretos e pedais com 3 cores.

4. Cofres



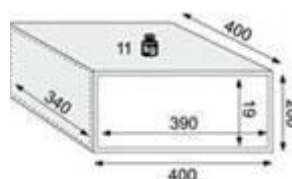
4.1 Cofre eletrónico pequeno

Cofre eletrónico pequeno com botão de rodar e código programável 35x20x25cm alt - 9kg - 16L r7/w1 ----- **74€**



4.2 Cofre eletrônico retangular - ideal para laptops 15"

Cofre eletrônico retangular com botão de rodar e código programável 43x35x20cm alt - 12,5kg _{w1} ----- **84€**



4.3 Cofre eletrônico quadrado - ideal para laptops 15"

Cofre eletrônico quadrado com botão de rodar e código programável 40x40x20cm alt - 11kg _{r7w1} ----- **88€**

Características técnicas dos 3 modelos de cofres eletrônicos com botão de rodar e código programável:

- Funcionamento a pilhas, com aviso de baterias fracas.
- Assistência técnica em 24 horas (mão de obra especializada e peças sempre em stock).
- Extras: tomada 220V com USB + 38€ (não substitui as pilhas para o bom funcionamento do cofre).
- Sistema de abertura:
 - Cliente - código de 2 a 6 dígitos programável por teclas e botão de rodar, com instruções de utilização na frente.
 - Diretor do Hotel - código mestre que abre todos os cofres + chave mestra que também abre todos os cofres.
 - Chave de emergência incluída a partir de 10 cofres, no caso de esquecimento do código ou falha de pilhas.
 - Até 9 cofres, a chave mestra tem um custo de 25€.



Segurança

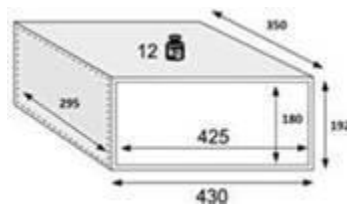
Visor luminoso

Chave de emergência

4.4 Cofre digital Eco - ideal para laptops 15"

Cofre digital Eco com teclado e visor luminoso 43x35x19cm alt _{r1} ----- **99€**

- Abertura motorizada, display luminoso, luz interior e chave de emergência incluída a partir de 10 cofres.
- Segurança: código de utilizador com 4 dígitos, código de emergência com 8 dígitos e auditoria a 125 aberturas.
- Extras: tomada 220V com USB + 38€ (não substitui as pilhas) ; chave mestra até 9 cofres + 25€.



4.5 Cofre digital Contactless - ideal para laptops 15"

Cofre digital Contactless com abertura por cartão sem contacto 43x35x19cm alt - 12kg r7 ----- **104€**

- Com teclado, visor luminoso, tomada USB interior e chave de emergência incluída a partir de 10 cofres.
- Segurança: Abertura com código de utilizador de 4 dígitos ou com qualquer cartão do cliente, desde que tenha chip (bancário, transportes, empresa); código de emergência com 6 dígitos.
- Extras: tomada 220V + 38€ (não substitui as pilhas) ; chave mestra até 9 cofres + 25€.



4.6 Cofre digital Pro - ideal para laptops 15"

Cofre digital Pro com teclado e visor luminosos 43x37x20cm alt r7/r46 ----- **119€**

- Display, teclado luminoso, luz interior e chave de emergência incluída a partir de 10 cofres.
- Indicador de bateria fraca e opção gestão remota.
- Segurança: código de utilizador com 4 dígitos e código de emergência com 8 dígitos.
- Extras: tomada 220V com USB + 38€ (não dispensa as pilhas) ; chave mestra até 9 cofres + 25€.



4.7 Cofre digital de gaveta - ideal para laptops 15"

Cofre digital de gaveta com abertura superior 40x35x14cm alt r11 ----- **140€**

- Display, teclado e interior iluminado, teclado com som, travamento motorizado por pressão em tecla.
- Aviso de bateria fraca e interior com tapete; opção de ficha usb a orçamentar.
- Segurança: código de utilizador com 4 dígitos e código de abertura de emergência com 6 dígitos.
- Inclui chave de emergência a partir de 10 cofres - até 9 cofres + 25€.
- Instalação: a gaveta tem de ter medidas interiores mínimas de 42x37x18cm alt e guias sem folgas.
- Fixação por parafusos antirroubo - Mínimo: 12 unidades.



4.8 Cofre digital de gaveta com luz - ideal para laptops 15"

Cofre digital de gaveta com luz e abertura superior 35x40x13cm alt r46/R47 ----- **195€**

- Display, teclado e interior iluminados, teclado com som, travamento motorizado por pressão em tecla.
- Aviso de bateria fraca e interior com tapete; opção de ficha usb a orçamentar.
- Segurança: código de utilizador com 4 dígitos e código de emergência com 6 dígitos.
- Inclui chave de emergência a partir de 10 cofres - até 9 cofres + 25€.
- Instalação: a gaveta tem de ter medidas interiores mínimas de 37x60x17cm alt e guias sem folgas.
- Fixação por parafusos antirroubo - Mínimo: 12 unidades.
- Extras: tomada 220V com USB + 38€ (não dispensa as pilhas) ; chave mestra até 9 cofres + 25€.



a)



b)



c)

4.9 Equipamento extra para cofres digitais (incluindo Contactless e de gaveta)

- a) **Tomada 220V com USB** ----- **38€**
- b) **Leitor de auditoria** ----- **190€**
- c) **Impressora de auditoria** ----- **240€**

5. Minibares e Frigoríficos



5.1 Minibar de termoabsorção - super económico e silencioso

Minibar 20 litros, termoabsorção, classe G, silencioso, com porta plana em inox w167/r11 ----- **151€**

- Temperatura de 4°C a 10°C, descongelação automática, iluminação LED interior.
- Acabamentos pretos com porta plana na cor inox, uma prateleira interior móvel e sem prateleiras na porta.
- Consumo 0,290Kw/24H, 60W, 220V – 41x35x45cm alt. Garantia de 2 anos. Ver em baixo instruções de instalação.



5.2 Minibares de termoabsorção - super económicos e silenciosos

Minibar 30 litros, termoabsorção, silencioso, classe G w167/r11 ----- **152€**

- Temperatura de 4°C a 10°C, descongelação automática, iluminação LED interior.
- Em preto, com 1 prateleira interior móvel e 2 prateleiras na porta.
- Consumo 0,290Kw/24H, 60W, 220V – 40x39x49cm alt. Garantia de 2 anos. Ver em baixo instruções de instalação.

Minibar 40 litros, termoabsorção, silencioso, classe G w167/r11 ----- **162€**

- Temperatura de 5°C a 10°C, descongelação automática, iluminação LED interior.
- Em preto, com 2 prateleiras interiores móveis e 2 prateleiras na porta.
- Consumo 0,24kw/24h, 70W, 220V – 40x45x56cm alt – 13kg. Garantia de 2 anos. Ver em seguida instruções de instalação.

Instruções de instalação:

- Para uma correta instalação, considere um afastamento mínimo de 2cm dos lados e atrás e de 10cm em cima. Para garantir a circulação do ar quente produzido pelo minibar, o móvel de encaixe deverá ter uma abertura em cima e outra em baixo, por detrás do minibar, com uma dimensão mínima de 40x10cm alt.



5.3 Minibares de termoabsorção com porta em vidro - económicos e silenciosos

Minibar 28/30 litros, termoabsorção, silencioso, classe G, com porta em vidro r7 ----- **163€**

- Temperatura de 4°C a 10°C, descongelação automática, iluminação LED interior.
- Em preto, com 1 prateleira interior móvel e sem prateleiras na porta.
- Consumo 0,290Kw/24H 60W, 220V – 40x39x49cm alt. Garantia de 2 anos. Ver em baixo instruções de instalação.

Minibar 37/40 litros, termoabsorção, silencioso, classe G, com porta em vidro r7 ----- **167€**

- Temperatura de 5°C a 10°C, descongelação automática, iluminação LED interior.
- Em preto, com 1 prateleira interior móvel e sem prateleiras na porta.
- Consumo 0,24kw/24h 70W, 220V – 40x45x56cm alt – 13kg. Garantia de 2 anos. Ver em baixo instruções de instalação.



5.4 Minibares de absorção - económicos e silenciosos

Minibar TopVendas 30LB/ 28LL, absorção, silencioso, Classe G r7/r46 ----- **159€**

- Funcionamento por absorção, com luz, descongelação automática e termostato eletrónico inteligente.
- Capacidade líquida: 28 litros, temperatura de 1 a 7°C, corrente 20V 50/60Hz – 65W, consumo 0,69Kw/ 24h.
- Peso 16kg, dimensões 44x50x40cm alt. Garantia de 2 anos. Ver em baixo instruções de instalação
- Em preto, com 1 prateleira interior móvel e 2 prateleiras na porta.

Minibar PAL 40LB/ 36LL, absorção, silencioso Classe G r7/r46 ----- **169€**

- Funcionamento por absorção, com luz, descongelação automática e termostato eletrónico inteligente.
- Em preto, com 2 prateleiras interiores móveis e 2 prateleiras na porta.
- Capacidade líquida: 36 litros, temperatura de 1 a 7°C, corrente 110-240v/50hz/60watts, consumo 0,63Kw/ 24h.
- Peso 17kg, dimensões 40x47x56cm alt. Garantia de 2 anos. Ver em seguida instruções de instalação.

Instruções de instalação:

- Para uma correta instalação, considere um afastamento mínimo de 2cm dos lados e atrás e de 10cm em cima. Para garantir a circulação do ar quente produzido pelo minibar, o móvel de encaixe deverá ter uma abertura em cima e outra em baixo, por detrás do minibar, com uma dimensão mínima de 40x10cm alt.



5.5 Frigoríficos com congelador

- | | | |
|---|-------|-------------|
| a) Frigorífico 65L mini - 44x51x63cm alt <small>c92</small> | ----- | 265€ |
| b) Frigorífico 85L médio - 45x45x82,5cm alt <small>b13/b48</small> | ----- | 275€ |
| c) Frigorífico 93L médio alto - 45x47x86cm alt <small>R44</small> | ----- | 289€ |

Com congelador, por compressão, 47dB.

6. Bandejas e Tabuleiros de Room Service



6.1 Bandejas e pousa tabuleiros

- | | | |
|---|-------|------------|
| a) Bandeja redonda de servir bebidas em fibra castanha 40cm diâmetro | ----- | 8€ |
| b) Bandeja retangular de servir bebidas em fibra castanha 51x38cm | ----- | 10€ |
| c) Pousa tabuleiro de fechar em inox 48x39x72cm alt <small>w5 /6</small> | ----- | 46€ |
| d) Pousa tabuleiro de fechar madeira 48x39x82cm alt <small>w5</small> | ----- | 79€ |



6.2 Tabuleiros retangulares em faia

Tabuleiro retangular em faia 45x32 ^{b57} -----	24€
Tabuleiro retangular em faia 63x40 ^{b57} -----	39€
Tabuleiro retangular em faia 75x48 ^{b57} -----	59€

Encomenda mínima por modelo: 12 unidades.



a) e b) – ambos disponíveis em preto ou castanho



c) só em preto

6.3 Tabuleiros de room service

a) Tabuleiro de room service em polietileno castanho ou preto 48x36cm ^{b57} -----	52€
b) Tabuleiro de room service em polietileno castanho ou preto 64x41cm ^{b57} -----	59€
c) Tabuleiro de room service em abs preto 38x50cm ^{b57} -----	66€

Encomenda mínima por modelo: 6 unidades.



6.4 Tabuleiro de cama

Tabuleiro de pequeno-almoço com pegas e pernas de fechar 50x30x6/22cm alt ^{w24} -----	46€
---	------------

Em madeira bambu / MDF castanho escuro, capacidade 5kg, peso 1kg - Encomenda mínima: 8 unidades.

Condições de Venda: Preços sujeitos a 23% de IVA.
Prazo de entrega: 12 dias.
Transporte incluído, exceto Ilhas e exportação.
Pagamento por transferência com a encomenda.
Encomendas por email com nome, morada e NIF/NIPC.

Para mais informações, consultas ou encomendas, por favor contacte-nos.



Ricardo Correia da Silva

Telm: 917 233 878 | ricardo@mkportugal.pt

MkPortugal   

Soluções para Hotéis, Eventos e Espaços Públicos
1700 clientes e mais de 4000 produtos em catálogo

comercial@mkportugal.pt | www.mkportugal.pt

Rua Prof. Mira Fernandes, Lote 38 Lj. 1900-379 Lisboa